

Цекунов С. О.¹,

доцент

кафедры физической подготовки

Дальневосточного юридического института МВД России

Татарников С. А.²,

преподаватель

кафедры физической подготовки

Дальневосточного юридического института МВД России

К ВОПРОСУ СТАНОВЛЕНИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ: РЕТРОСПЕКТИВА И ПЕРСПЕКТИВА РАЗВИТИЯ

Рукопашный бой всегда служил своеобразной визитной карточкой русской армии и силовых структур. Даже теперь, в эпоху преобладания огнестрельного оружия, он часто становился последним и решающим аргументом, способным переломить ход любого сражения.

Рукопашный бой имеет два основных направления – прикладное и спортивное. Прикладное направление практикуется в армии и различных силовых структурах. В армии практически нет ограничений на использование приемов. Главная задача бойца – гарантированно вывести из строя противника. Другое дело – применение приемов сотрудниками правоохранительных органов. В зависимости от задач приемы могут меняться, но в большинстве случаев соперник не должен быть покалечен и тем более убит. Поэтому и тренировочный процесс построен на развитии соответствующих навыков.

Рукопашный бой как спортивное направление – вид спорта, который благодаря своей универсальности становится все более популярным в России. Его спортивную составляющую отличают относительная простота и разнообразие изучаемых приемов, зрелищность соревнований, высокая эффективность и надежность элементов техники, которым свойственна схожесть с реальностью применения, например, в процессе задержания сотрудником полиции преступника, а также реализации права гражданина на самооборону при нападении преступника.

¹ © Цекунов С. О., 2021.

² © Татарников С. А., 2021.

В соревновательном поединке по рукопашному бою перед спортсменами открывается широкий диапазон для творчества. Каждый может выбрать для себя наиболее приоритетную технику: ударная техника руками и ногами в стойке, борцовская техника в стойке, техника ударов, удушающих, болевых приемов и защит от них в партере. Рукопашный бой – динамично развивающийся вид спорта, правила вида спорта постоянно претерпевают изменения, по мнению многих специалистов в лучшую сторону, а именно в сторону универсальности.

В Дальневосточном федеральном округе ввиду отдаленности от центральных регионов и сравнительно низкой плотности населения имеются значительные сложности в развитии этого исконно русского вида спорта. Проблемы развития этого вида спорта просматриваются как в ретроспективе появления и становления рукопашного боя в целом, так и в современных спортивных тенденциях.

Проведем анализ развития рукопашного боя не как о военно-патриотической системе, уходящей корнями в прошлое нашей страны, а как о виде спорта, появившегося со своими особенностями в 2000 г. с регистрацией Общероссийской общественной организации «Федерация рукопашного боя» (ОФРБ). Однако не будем касаться личностей, развивающих рукопашный бой на региональном, общероссийском уровне, а рассмотрим становление и развитие вида спорта в Дальневосточном федеральном округе в целом.

В начале 2000-х годов наряду с разрозненными федерациями, проводящими соревнования по рукопашному бою в Дальневосточном федеральном округе, стали проводиться соревнования под эгидой Общероссийской общественной организации «Федерация рукопашного боя» (ОФРБ). На тот момент правила соревнований ОФРБ, как отмечали многие специалисты, вызвали много вопросов и споров. В рукопашном бое присутствовало большое количество ограничений и сложностей в трактовке и применении правил. С целью снижения травматизма в правилах были закреплены следующие ограничения:

1) В правилах запрещены удары по ногам, которые есть во всех схожих единоборствах. Нога – это наиболее подготовленная и менее травмируемая часть тела. При запрете бить по ногам спортсмены стали больше бить ногами в корпус и голову, что более травмоопасно, ведь корпус и голова более уязвимые части тела.

2) В правилах отсутствовали нокдауны, нокауты, запрещены были сильные удары по голове (в правилах не контролируемые). Фактически во время поединка наносились сильные, акцентированные удары, спортсмены получали нокдауны, они давали им время на восстановление у врача, и они продолжали поединки. Попытка снизить травматизм фактически повысила тяжесть травматизма.

3) Ограничения в зонах ударов по голове (разрешено только в защищенные экипировкой зоны). Фактически удары наносились по всей площади лица, и все отдавалось на субъективную оценку судей.

4) Наличие имитации (обозначение) добивания. За обозначение добивания соперника, лежащего или находящегося в неустойчивом положении, давались баллы. Обозначение добивания судьи трактовали по своему усмотрению, что вызывало постоянные споры в отсутствии единообразия оценки технических действий.

Все эти во многом надуманные ограничения значительно усложняли работу судей, фактически спортсмены получали за одни соревнования нокдауны и нокауты и продолжали поединки, одерживая победы с серьезными травмами. Постоянные разборы судьями спорных моментов сильно затягивали время поединков, что уменьшало зрелищность соревнований и как следствие снижало интерес к виду спорта как у спортсменов, так и любителей спорта среди болельщиков.

В 2004 г. общественно-государственное объединение Хабаровской краевой организации «Динамо» (ХКО ОГО ВФСО «Динамо») включило в спартакиаду рукопашный бой по правилам вида спорта Общероссийской общественной организации «Федерация рукопашного боя» (ОФРБ). Во многом с тех пор и по сей день рукопашный бой на Дальнем востоке получил в простонародье название «динамовский». Немногим позже рукопашный бой был включен в спартакиаду МВД. Принятие рукопашного боя (ОФРБ) в спартакиаду «Динамо» и спартакиаду МВД России послужило спасительным толчком для развития этого спорта с огромными пробелами в правилах и не перспективного на тот момент на Дальневосточной земле. В последствии, негативно сказавшемся на развитии рукопашного боя моменте послужило исключение рукопашного боя из спартакиады образовательных организаций МВД России после 2012 г., а также невозможность выполнить спортивное звание «Мастер Спорта России» по рукопашному бою на Чемпионате Дальневосточного федерального округа. В результате в отсутствие перспективы многие спортсмены переквалифицировались на другие схожие виды спорта.

В последствии в 2017 г. рукопашный бой был введен в спартакиаду образовательных организаций МВД России, а в 2019 г. на Всероссийском турнире «Солдаты России» который проводится на Дальневосточной земле (г. Хабаровск), в первые спустя несколько лет спортсмены выполнили норматив «Мастера спорта России» по рукопашному бою, и им было присвоено это спортивное звание.

На данном этапе рукопашный бой претерпел значительные изменения в правилах, из них убрали надуманные элементы и первоначальные спорные ограничения. Одним из последних изменений были добавлены добивание в корпус в партере.

Рукопашный бой со временем стал более универсальным видом спорта. В соревнованиях схватках значительно повысилась плотность поединка. Увеличилась зрелищность проводимых соревнований. Но, к большому сожалению для поклонников этого спортивного единоборства, в современной действительности в Дальневосточном федеральном округе при небольшой плотности населения у рукопашного боя появилось огромное количество конкурентов. Очень много схожих по своим правилам видов спорта стало появляться в последние годы, это: смешанное боевое единоборство (СБЕ ММА), боевое самбо, кудо, панкратион, армейский рукопашный бой, всестилевое каратэ, джиу джитсу, универсальный бой и др. Большое количество схожих одностипных секций привело к тому, что рукопашный бой, как и другие схожие единоборства потерял массовость. В результате рукопашный бой в Дальневосточном федеральном округе во многом остался «динамовским» и прикладным видом спорта, который культивируется только в организациях, входящих в ХКО ОГО ВФСО «Динамо».

Несмотря на трудности, рукопашный бой в Дальневосточном регионе, как вид спорта в современном состоянии остается довольно перспективным видом спорта. Как исконно русский вид спорта имеет историю, уходящую в древность и настоящее. Так сложилось, что за рукопашным боем закрепилась слава военно-прикладного вида спорта. Значительная часть молодежи, которая выбирает данный вид спорта в дальнейшем ориентируется на поступление в образовательные организации силовых структур (МВД, ФСБ, МО), что по праву дает возможность называться рукопашному бою как патриотично ориентированному виду спорта. Становится очевидным, что популяризация и развитие рукопашного боя являются сложной много составляющей задачей, не последнее место в которой – финансирование и работа руководителей краевой, региональной организации рукопашного боя и тренеров. Только полная и слаженная работа даст возможность выезжать спортсменам на соревнования, повышать свой уровень спортивного мастерства и развивать вид спорта в целом.

На данном этапе прослеживается значительный прогресс в развитии рукопашного боя в нашем регионе. Открываются детские секции, культивирующие рукопашный бой. Спортсмены Дальневосточного федерального округа регулярно выезжают на Чемпионаты и Первенства России, многие годы данные поездки были недоступны для спортсменов ввиду ограниченного финансирования.

Список литературы

1. Цекунов, С. О. Повышение скоростно-силовых показателей курсантов ДВЮИ МВД России, занимающихся рукопашным боем / С. О. Цекунов, С. Г. Нетбай // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов : материалы Всероссийского круглого стола: Орловский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации имени В.В. Лукьянова. – Орёл. – 2017. – С. 245–247.
2. Цекунов, С. О. Оптимизация тренировочного процесса спортсменов, занимающихся рукопашным боем / С. О. Цекунов, И. Ю. Знаменский // Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее: Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации. – Иркутск. – 2019. – С. 235–238.
3. Татаринов, В. Д. Повышение силовой выносливости спортсменов, занимающихся рукопашным боем / В. Д. Татаринов, С. О. Цекунов // Молодежь науке – X. Актуальные проблемы туризма, гостеприимства, общественного питания и технического сервиса: Сочинский государственный университет. – Сочи. – 2019. – С. 879–872.
4. Цекунов, С. О. Влияние плиометрической тренировки на скоростно-силовые показатели спортсменов, занимающихся смешанным боевым единоборством / С. О. Цекунов, Н. А. Мудренко, А. В. Сторожук // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 2 (168) – С. 381–385.
5. Цекунов, С. О. Влияние статодинамической тренировки на силовую выносливость спортсменов, занимающихся боевым смешанным единоборством (ММА) / С. О. Цекунов // Физическая культура, спорт, наука и образование: Материалы III всероссийской научной конференции, посвященной 70-летию со дня рождения олимпийского чемпиона Р.М. Дмитриева. – Чурапча. – 2019. – С. 220–222.